

# OZON TERAPİ

Ozon'un sağlık alanında kullanılmasına Ozon Terapi denir. İlk kez 1880'li yıllarda uygulandı. 120 yıldan fazla zamandır uygulanan Ozon Terapi, günümüzde, saf oksijene yüksek enerji verilerek elde edilen ozon-oksijen karışımı (Aktif oksijen) (Medikal ozon) kullanılarak, "ozon uygulama sertifikası" almış hekimler tarafından uygulanır.

Ozon Tedavisi birçok patolojik durumu iyileştirir veya tamamen düzeltir. Bu olumlu sonuçlar bir seri tıbbi araştırma ve tıbbi yayın ile kanıtlanmış olmakla birlikte kural olarak hastalıkların tedavisinde ozon, diğer tedavilere ek olarak "Tamamlayıcı Tıp" kuralları içerisinde uygulanır.

Ozon yaşamın ta kendisidir.Stratosfer tabakasında yoğun olarak bulunan ozon tabakası zararlı güneş ışınlarının yer yüzüne ulaşmasını engellemektedir. Ozon yer yüzeyi yakınlarında artarsa "zehirli ve kirletici" dir. Bu nedenle bazı kişiler Ozon Terapinin "zehirli" olduğunu zannetmektedir. Halbuki yukarıda anlatıldığı üzere Ozon Terapi'de "medikal ozon", özel eğitilmiş hekimler tarafından kişiye ve hastalığa göre belirlenen dozlarda kullanılmaktadır.

## **Ozonterapi Güvenli mi?**

1980 yılında, "Almanya Ozon Terapi Tıbbi Cemiyeti", 644 Ozonterapist ile, 384.775 hasta üzerinde, toplam 5.579.238 ozon uygulamasını değerlendirildi. Komplikasyon oranı % 0.000007 olduğu tespit edildi. Böylece Ozon Terapi en güvenli tıbbi uygulama kabul edildi.

## **1 - Ozon Terapi Nasıl Etkiler?**

### **Kan hücrelerine etkisi**

Ozon, beyaz kan hücrelerinin (savunma hücreleri olup, enfeksiyonlara karşı korurlar) oluşumunu artırır, fonksiyonlarını düzenler. Bakteri, virüs ve mantarları öldürür. Kırmızı kan hücrelerinin elastikiyetini artırır, kanın kıvamını azaltır, akışkanlığını sağlar. Damar duvarlarındaki plakların yumuşamasını ve küçük kan damarlarındaki tıkaçların çözülmesini sağlayarak dolaşımı düzenler.

### **Bağışıklık sistemin etkisi**

Ozon Terapi ilaç olarak düşünülmemelidir.Sihirli sopa'da değildir.Vücudun, yeniden sağlığına kavuşmasında bir araçtır. Sonuçta işi yapacak olan bağışıklık sistemidir. Ozon Terapi, bağışıklık sisteminin düzgün çalışmasını sağlamak için uygulanır.Bağışıklık

sistemi ortabeyin, Limbik Sistem ve Timus bezi tarafından kontrol edilir. Limbik sistem aynı zamanda duygularımızı kontrol eder. Eğer duygularımız bozulursa Limbik Sistem baskılanır veya devreden çıkar. Ozon Terapi sırasında ortaya çıkan sakinleştirici, rahatlatıcı ve ağrı kesici etki bu merkezlerin daha düzenli çalışmasına yardımcı olarak bağımlılık sistemini güçlendirir.

### **Kanser hücrelerine etkisi**

Kanser hücreleri oksijensiz ortamı sever. Çok sayıda oksidan madde üretirler. Ozon Terapide çevre dokuda oksijenizasyon ve Anti-Oksidan kapasite artar. Kanser çevresinde bir savunma duvarı oluşturulur. Ayrıca kanser hücrelerinin dış duvarındaki yağ tabakasını oksitleyerek hücrenin parçalanmasını kolaylaştırır. Savunma mekanizmamızdaki beyaz hücrelerden "fagositler", ürettikleri hidorjen peroksit ve hidroksil ile duvar bütünlüğü bozulmuş kanser hücrelerini daha kolay yok ederler. Böylece kanser hücrelerinin metabolizması baskılanır. Hızla çoğalan kanser hücrelerinin çoğalması ve yayılması engellenir.

### **Bakteri, virüs, mantar ve protozoa üzerine etki**

Bakterilerin hücre duvarındaki fosfolipid ve lipoproteinden oluşan yapı taşlarını oksitleyerek bütünlüğünü bozar. Mantarların hücre gelişimini değişik evrelerde durdurur. Virüslerde peroksidasyon etkisi ile kapsül harabiyeti yaparak, virüs-hücre temasını boza. Çoğalma siklusunu durdurur. Hücreleri çevreleyen koruyucu enzimlerin zayıf olması durumunda hücreler kolaylıkla virüsler tarafından ele geçirilir. Böylece hücreler daha kolay okside olurlar ve ölürlür. Ozon Terapi sırasında hücrelerde güçlü anti-oksidan madde üretimi artması sonucunda virüs ve bakterilere karşı direnç direncimiz artmış olur.

### **Dolaşımı Düzenler**

Dolaşım bozukluğu hastalıklarında, kan hücrelerinin kılcal damarlarda akışı bozulur. Hücrelere giden oksijen azalır. Ozon Terapi sırasında kırmızı kan hücrelerinin elastikiyeti artar, kan akışı hızlanır. Kırmızı hücrelerin oksijen taşıma ve dokulara oksijeni geçirme yeteneğinde belirgin artış görülür. Atar damarlarda kısmi oksijen basıncı artar, viskozite azalır. Ozon Terapi sırasında atar damarlar içerisinde oluşmuş tıkaçıcı plaklarda oksidasyon gelişmesi sonucunda tıkanmayı engelleyici etki oluşur.

### **Oksijen metabolizmasını uyarır**

Ozon Terapi kırmızı hücrelerin glikoliz (şeker döngüsü) hızını artırır. 2-3-DFG enziminde çok belirgin yükselme görülür ve oksijenin dokulara bırakılmasında belirgin artış olur. Bol oksijen alan hücrelerimiz, vücudumuza giren veya bizim yaşarken ürettiğimiz çok toksik olan "serbest radikalleri" yok edecek olan, en güçlü Anti-Oksidan enzimleri, (SOD, Katalaz, GPX, vb.) üreterek dokularımızda etkili detox sağlar.

Ozon Terapi hücrelerin enerji ihtiyacını sağlayan "Krebs Döngüsü" adlı kimyasal reaksiyon zincirini aktifleyerek ATP denilen hücre enerji miktarını artırır. Böylece hücreler fonksiyonlarını tam olarak yerine getirirler.

### **Peroksit oluşumunu sağlar**

Ozon Terapi sırasında hücrelerin duvarını oluşturan yağ tabakasındaki yapıda, doymamış asitler ile reaksiyon oluşturur ve hidrojen peroksitler meydana gelir. Hücre içerisinde üretilen hidrojenperoksit ile uyumlu etki oluşur ve çeşitli lipidperoksitler üretilir. Lipid peroksitler pek çok kimyasal reaksiyonun tetiklenmesine yol açar ve hücreyi "stress faktörlerine" karşı hazırlar.

### **Ağrı da ozonun etkisi**

Mikrosirkülasyonun düzelenek ödemin çözülmesi, doğal Anti-Oksidan mekanizmanın güçlenerek Detoks oluşması ve vücudumuzdaki doğal ağrı kesicilerin açığa çıkması sonucunda ağrıda belirgin azalma görülür.

## **2 - Ozon Terapi Uygulamaları**

### **Majör Ozon Terapi**



Uygun koldan kan nakil seti ile damar'a girilir. Hastadan 50 - 100 ml kan alınarak çeşitli hacim ve dozlarda Medikal Ozon gazı ile birleştirilir. Ozon, kırmızı ve beyaz kan hücrelerini oluşturan spesifik maddelerle tamamen reaksiyona girer ve böylece vital aktivitelerini (metabolizmayı) artırır. İşte bu aktive edilmiş kan (ozon ya da oksijen değil!) hastaya hemen aynı damardan geri verilir. İşlem 15 - 20 dakika sürer.

### **Minör Ozon Terapi**



Hastadan 3-5 ml kan alınarak medikal ozon ile karıştırılır ve adale içine yapılan enjeksiyonla hastaya geri verilir. Bu yöntemle spesifik olmayan bağışıklık sistem aktivasyonu yapılır: alerjik hastalıklarda ve genel olarak bağışıklık sistemini güçlendirmekte kullanılır.

## Cilt Altına ve Lezyon İçi Uygulama



Belirlenmiş doz ve hacimde ozon gazı ince uçlu bir iğne ile cilt altına enjekte edilir. Özellikle bölgesel zayıflama, yüzeysel varis, akne, skar, çatlak, selülit gibi hastalıklarda tamamlayıcı tedavi olarak yaygın kullanılmaktadır.

## Kulak Yoluyla Uygulama



Kulak yoluna uygulanan ozon gazı dış kulak yolundan emilerek vücuda girer. Beyin tümörlerinde, dış, orta, iç kulak hastalıklarında, üst solunum yolu enfeksiyonlarında ve allerjilerde kullanılır. Hastaya göre haftada 2-6 uygulama yapılır. Toplam süre kişiye göre değişmektedir. Bu uygulama sırasında sıklıkla kulaktan sıvı akışı başlar (toksinlerin atılması). Tedavinin bitmesi ile sıvı akışı durur.

## Rektal-makat, Vajinal Yolla Uygulama



Medikal Ozon Gazı'nın rektal yolla uygulanması kulağa hoş gelmese de o kadar rahatsızlık verici değildir (tıbbi olarak rektal insuflasyon denir). Aslında hasta kesinlikle hiçbir rahatsızlık hissetmez. Kullanılan tüp, silikon veya PVC'den yapılmış olup ince ve esnektir. Uygulama 5 - 10 saniye sürer. Uygulama sonrasında kişi 15 - 20 dakika süre ile uzanıp Medikal ozon Gazının barsak duvarı tarafından hızla emilmesini bekler. Kullanılan tüp ve torbalar tek kullanımlık olduğundan tamamen hijyeniktir. Bu metod özellikle barsakların enflamatuar hastalıklarında (kolit, crohn) yoğun kullanılır.

## Eklem İçine Ozon Gazı Verilmesi



Eklem rahatsızlıklarında uygun bir iğne ile belirli dozda ozon gazı yavaşça eklem içine verilir. Ağrılı enflamatuar hastalığı olan kişilere uygulanır ( artrit,tekrarlayan artroz gibi).

## Ozon Sauna Uygulamaları



Ozon sauna kabini içine baş dışarıda kalacak şekilde tercihen çıplak girilir (i çamaşırını veya mayo kullanımı kişinin tercihine bağlıdır).Kapalı kabin sistemi içerisinde ısı 38-45 'C arasında tutulacak şekilde su buharı ve ozon gazı verilir. Cildin üzerinde oluşan su zerreciklerinde ozon çözölerek aktiflenir. Hızla cilt altına geçer.

### Ozon Sauna Terapisinin Yararları:

1. Laktik asiti parçalayarak kasların gevşemesini sağlar.
2. Toksinleri okside ederek büyük organlar vasıtasıyla atılmasını sağlar.
3. Kan dolaşımını artırarak incinmiş kasların daha çabuk iyileşmesini sağlar.
4. Virüs,bakteri ve mantarları yok eder.
5. Organların ve iç salgı bezlerinin metabolik süreçlerini hızlandırır.
6. Daha temiz daha yumuşak yenilenmiş bir cilt sağlar.
7. Hücrelerin nefes almasını normal hale getirir.
8. Kronik yorgunlukların ve çevresel faktörlerden kaynaklanan rahatsızlıkların tedavi edilmesini sağlar.
9. Bağışıklık sistemini güçlendirir.
10. Vücudun doğal toksin arındırma(detoxification) sürecine yardım eden oksijen miktarını artırır.

## Torbalama Yöntemi



Medikal Ozon Gazı kapalı bir sistemde özel ozona dayanıklı torbalar içerisinde dolaştırılarak vücudun farklı bölgelerine uygulanır. Vücudun tedavi edilecek kısmı önceden su ile nemlendirilir, çünkü ozon kuru bölgelere etki etmez. Bu metod ülserleri, yaraları, açık yaraları, ameliyat sonrası oluşan lezyonları, enfekte olmuş alanları tedavi etmekte çok etkilidir.

## Ozonlu Saf Su



Diş, damak, ağız, boğaz, mide ve cilt hastalıklarında bakterisit, virüsit ve antienflamatuar etkisi nedeni ile kullanılmaktadır.

## Ozonlu Yağ ve Kremler

Asit derecesi düşük saf zeytin yağı başta olmak üzere değişik yağlar ozonlanabilir ve kozmetik amaçlı kullanılabilir. Özellikle ciltde görülen sivilce, egzema, mantar, liken gibi hastalıklarda, eklem rahatsızlıklarında ozonlu kozmetik ürünlerle yapılan Ozon Terapi, lokal olarak mikrosirkülasyonunu, lenf akımını ve hücre enerji üretimini düzenleyerek bölgesel iyileşme sağlar.

Ozonlu kozmetik ürünlerin cilt hücrelerinde güçlü anti-aging etkisi nedeni ile kozmetik olarak kullanımı hızla artmaktadır. Cildin temiz, pürüzsüz, canlı görünümü, kırışıklıkların kaybolması, genç bir görünüm elde edilmesi gibi etkiler Ozon Terapinin doğal bir sonucudur.

Ozonlu kozmetik ürünler diğer kozmetik ürünlerden çok farklıdır. Cilde ağırlıklı olarak enerji ve nem verir. Bu özelliklerinden dolayı diğer kozmetik ürünlerin açığını kapatır, onlarla birlikte kullanılır.

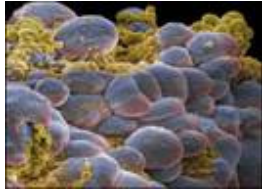
### 3 - OZONUN KULLANILDIĐI HASTALIKLAR

#### İyileşmeyen Yaralar

Diabet (şeker hastalığı) yaraları, enfekte olmuş ve iyileşmeyen yaralar, yatakta uzun süre yatmaya bağlı ortaya çıkan bası yaraları (dekubitüs ülserleri), dolaşım bozukluğuna bağlı bacaklarda ortaya çıkan ciddi yaraların tedavisi, Ozon Tedavisinin temel uygulama alanlarından biridir.

Ozon Tedavisi yara bölgesine gelen kan ve oksijeni artırır. Yara oluşmasına sebep olan bakterileri öldürür. Çeşitli nedenlere bağlı oluşan cilt alerjileri, ekzemalar, lokal olarak kremler ve majör,minör veya rektal uygulama kombinasyonları ile tedavi edilir. Ameliyat sonrası zor iyileşen yaralar ve yara izlerinde Ozon Terapi çok etkilidir.

#### Kanserin Tedavisi ve Önlenmesi



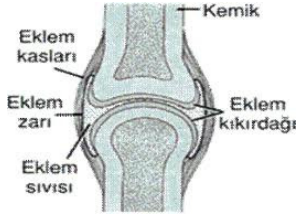
Nobel ödülü sahibi bilim adamı Dr. Otto Warburg, kendisine Nobel ödülü kazandıran çalışmasında kanserin temel nedeni olarak oksijensiz yaşamı gösteriyordu. Dr.Warburg'a göre kanser,vücuttaki "onkojen"ler, stres, kirlilik, radyasyon yanında oksijensizlik gibi faktörlerle uyarılarak başlıyor.

Kanserin tek ve nihai temel nedeni oksijensiz "anaerobik" yaşamdır. Normal hücreler oksijene gereksinim duyarlar, oysa kanser hücreleri oksijensiz - düşük oksijenli ortamda yaşayabilir. Oksijen eksikliği, kanserin yayılmasını da kolaylaştırır. Kanser hücreleri, oksijen açısından zengin bir ortamda varlıklarını sürdüremediğinden, Ozon Terapi ile yeterli oksijen sağlandığında kanser hücrelerinin beslenmesi bozulur. Çoğalma kapasitesi düşer.

Ozon Tedavisi, kanser hücrelerine direk öldürücü etki yapar.Bağışıklık sistemini güçlendirir, kemoterapi ve radyoterapinin yan etkilerini engelleyici etki oluşturur.

Ozon Terapi yeni atardamar oluşumunu hızlandırarak kemoterapi-radyoterapinin tümör üzerindeki öldürücü etkilerini artırır.

## Kas, Eklem ve Romatizmal Hastalıklar



Eklem içine yapılan ozon enjeksiyonları ile eklem içinde hava yastığı oluşur, şişkinlik azalır ve ağrı geçer. Kıkırdak dokunun yeniden tamiri sağlanır.

Romatoid artrit gibi bağışıklık sisteminin bozulması ile ortaya çıkan hastalıklarda, iskelet veya kas sistemiyle ilgili pek çok ağrılı, fonksiyon kısıtlılığı da yapabilen durum gelişebilmektedir. Bu durumda Ozon Terapi bağışıklık sistemini regüle ettiğinden diğer medikal tedavilerle kombine edilerek uygulanır.

Enflamasyonlu eklem hastalıkları üç evredir. Evre 1 ve 2, bir başka deyişle ağır kemik deformasyonlarının olmadığı durumlar, Ozon Terapi uygulamalarına cevap verir. Kemik deformasyonu gelişmemiş gonartrozlarda (diz eklemi enflamasyonu) ya da diz ve omuz eklemlerindeki aktif enflamatuvar devre de Ozon Terapiye cevap verir. Standart tıbbi metodlara - özel egzersiz terapileri - ilave olarak bu gibi durumlarda eklem içine ozon enjeksiyonu başarıyla uygulanır. Bağışıklık sistemini güçlendirme ve kıkırdak metabolizmasını aktive etme özelliklerine ek olarak burada ozonun antienflamatuvar özelliği önplandadır.

Ayrıca yoğun adele ağrıları, yorgunluk, uyku bozuklukları ile seyreden ve çok yaygın rastlanan bir hastalık olan fibromiyalji'de Ozon Terapiden iyi sonuç alınır.

## Virüslerden Kaynaklanan Hastalıklar



Karaciğer enflamasyonunda, Ozon Terapi çok etkilidir. Hepatit A (HVA = hepatitis virus A) diğerlerine göre problemsiz ve tamamen iyileşebilirken, virüsün diğer şekli, hepatit B (HVB = hepatitis virus B), sıklıkla kronik bir şekilde seyreder. Burada klasik tıbbi tedavi metodlarına ilave olarak, Majör Ozon Terapi ya da rektal Ozon Terapi uygulanması başarılı sonuçlar sağlamaktadır. Aynı yöntemler ayrıca kuluçka süresi yıllar süren ve kronikleşene kadar bir karaciğer hastalığı olarak teşhis edilemeyen hepatit C hastalığına da uygulanır.



AIDS hastalığının tedavisinde olumlu sonuçlar alındığını gösteren çalışmalar olmakla birlikte daha geniş çalışmalara ihtiyaç vardır.

Zona, uçuk gibi viral hastalıklarda Ozon Terapi, virüsün vücuttan atılmasında rol oynar. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Aynı zamanda kullanılan ozonlu yağlar ve kremler ile klinik iyileşme belirgin olarak hızlanır.

### **Böbrek Fonksiyonlarının Düzenlenmesinde**



Ozon sauna ter bezlerini uyararak terlemeyi artırır. Lenfatik sistemde birikmiş toksinlerin, ağır metallerin, kimyasal maddelerin atılmasını hızlandırır. Böbreğe yardımcı olur. Toksinleri etkisiz hale getirerek, deri, akciğer, böbrek ve bağırsak yolu ile atılmasını sağlar.

Böbrekler, ağır metallerin atılımı için 24 saat çalışmak zorundadır. Oysa ki Ozon Saunada 15 - 30 dakikada böbreklerin 1 günde yapacağı ağır metal temizliği yapılır. Bu nedenle doktorlar, böbrek hastalarına ev tipi ozon saunası önermektedir.

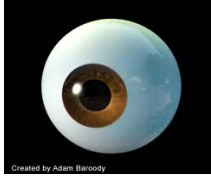
### **Deri Hastalıklarında Ozon Tedavisi**

Ozonun mantar ve bakterileri yok edici özelliği sayesinde, 1891 yılından itibaren 120 yıldır içme suyunun arıtılmasında başarılı bir şekilde kullanılmaktadır. Bu özellikleri ile, ciltte oluşan bakteriyel enfeksiyonlu yaralarda, mantar hastalıkları gibi inatçı yaralarda Ozon Terapi çok etkili olmaktadır.

Açık yatak yaraları (decubitus ülserler), yanık tedavisi, alt bacağın ülserleri (Ulcus cruris), şeker hastalarının iyileşmeyen yaraları ve kangren gibi enfeksiyonlu yaralar Ozon Terapiden çok yararlanmaktadır. Burada öncelikle, mikropsuz ve temiz yaralar elde etmek için ozonun dezenfektan özelliğinden, diğer deyişle bakterisid ve fungisid etkisinden yararlanır. Yaranın temizlenmesinden itibaren, düşük dozda ozon uygulayarak iyileşme süreci hızlandırılır.

Ozon Terapi bölgesel kan dolaşımını artırır. Ter kokularını önler. Daha temiz, daha yumuşak yenilenmiş bir cilt sağlar.

## Göz Hastalıklarında Ozon Tedavisi



Gözün retina tabakası yoğun sinir ağına sahiptir. Işık ve yaşa bağlı dolaşım bozuklukları gözün retina tabakasında atrofik ve dejeneratif değişiklikler (makula dejenerasyonu) yaparak görme bozukluklarına yol açmaktadır. Siena Üniversitesinde yapılan klinik çalışmalarda Ozon Terapi 6-8 ay içerisinde görme performansında iyileşme sağlamıştır.

## Bağırsak Hastalıkları



Enflamasyonlu bağırsak hastalıklarında (Crohn ve kolitis ülseroza) özellikle erken dönemlerinde uygulanan Ozon Terapinin çok yararlı olduğu kanıtlanmıştır.

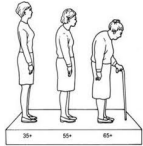
## Kadın Hastalıkları

Tedaviye dirençli alt genital enfeksiyonlarda bakteri, mantar, virüs öldürücü etkisi ve hormonal durumu düzenleyici rolüyle Ozon Terapi son derecede etkilidir.

## Nörolojik Hastalıklar

Multiple skleroz, Alzheimer, Parkinson gibi nörolojik hastalıklar ile Myotoni, Muskuler Distrofi veya Spastik çocuklardaki kas-sinir hastalıklarında başarılı sonuçlar alınabilmektedir.

## Dolaşım Bozukluğu ve Yaşlılıkta Ozonterapi



Damar dolaşım bozuklukları bacaklarda olduğu zaman ilk belirtiler, şişlik, renk değişikliği, soğukluk, kısa yürüyüş sırasında dahi ayaklarda hissedilen ağrıdır. Bu durumda Ozon Terapi tek başına veya Tamamlayıcı Tedavi olarak kullanılmaktadır.

Yaşlı kişilerde oksijenin dokulara aktarımında azalma olur. Hücre metabolizması yavaşlar ve bozulur. Hücre metabolizmasındaki bozulmanın yeri ve şiddetine göre pek çok klinik tablo ortaya çıkar. Oksijen hücrelerin en önemli enerji kaynaklarından biridir. Ozon Terapi sırasında oksijenin dokulara geçişinde çok belirgin bir artış olur. Böylece hücre metabolizması ve fonksiyonunda belirgin olumlu değişiklikler gelişir. Bağışıklık sistemi harekete geçerek çok güçlü anti-oksidan madde üretimini artırır ve vücutta birikmiş oksidan maddelere (toksinlere) karşı mücadeleyi (detoks'u) artırır. Toksinlerden arınmaya başlayan hücreler giderek düzelmeye başlar ve kişinin klinik bulgularında iyileşme ortaya çıkar. Kendini daha iyi hisseder. Özellikle beyindeki dolaşım bozukluklarında ortaya çıkan fiziksel performansta azalma, yürüme güçlüğü ve baş dönmesi, unutkanlık gibi şikayetlerin Ozon Terapi ile belirgin oranda gerilediği ve yaşam kalitesinin arttığı görülmektedir.

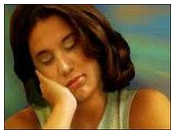
Kırmızı ve beyaz kan hücrelerinde gelişen metabolizma aktivasyonu sayesinde oluşan genel iyilik hali kişilere kendilerini yenilenmiş hissini verirken fiziksel dayanıklılığı da artırmaktadır.

### Selülit İçin Ozon Terapi (Ozon Sauna)



Ozon Terapi farklı mekanizmalarla sellülitte etkilidir. Ciltte biriken yağ asitleri ile etkileşerek yağ zincirlerinin kırılmasına ve vücuttan atılmasına neden olur. Ayrıca alyuvarların oksijen taşıma kapasitesini arttırarak, kılcal damarlarda kan akımının düzelmesi ile yağ dokusu hücrelerinin metabolizmaları normal hale döner. Yapılan çalışmalarda, Ozon Terapinin sellülitin geleneksel tedavisinden daha etkili olduğu ortaya çıkarılmıştır.

### Kronik Yorgunluk Sendromunda Ozon Tedavisi



Çağımız hastalıklarından biri kronik yorgunluk sendromudur. Bu hastalıkta kişiler yorgunluk gerektirecek bir iş yapmadığı halde kendini yorgun hisseder. Hatta o gün hiç hareket etmediği halde sanki tonlarca yük taşımış gibi kendini bitkin hisseder. Kesinlikle kıpırdayacak güçleri bile kalmamıştır.

Türkçe’de “Canlı Cenaze Sendromu” olarak tanımlanan bu hastalık son yıllarda her geçen gün daha çok sayıda insanı pençesine almaktadır. Tedavisi oldukça güçtür.

Kronik yorgunluk Sendromunda Ozon Terapi ile önemli düzelmeler sağlanırken, hücre seviyesinden başlayarak vücutta hastalığın yol açtığı kötü etkiler anlamlı düzeyde silinebilmektedir.

İş hayatındaki stres, yoğun çalışma temposu, zihinsel ve bedensel yorgunluk Ozon Terapi ile etkin bir şekilde giderilmektedir

### Stresle Mücadelede Ozon Tedavi



Günlük yaşam mücadelesi, iş yoğunluğu, mesleki sıkıntılar, endüstriyel gıda ürünleri, çevre kirliliği, nikotin, alkol, kahve, manyetik kirlenmeler, yanlış yaşam biçimi, hatalı beslenme, hareketsizlik, hastalık ve enfeksiyonların her biri yaşamımızda başlı başına bir stres nedeni oluşturur. Ozon Terapi, hastalıkların ve enfeksiyonların tedavisinde etkili olurken, kirlilik ile vücudumuzda biriken toksinlerinde atılmasında rol oynar. Ayrıca stres hormonu olarak adlandırılan adrenalini vücutta yıkarak stresimizi azaltır.

### Detoks İçin Ozon Terapi (Toksinden Arınma)



Soluduğumuz hava, yediklerimiz ve içtiğimiz su, toksinler ve kirlenici maddeler çeşitli yollardan vücudumuza girerler. EPA (A.B.D Çevre Koruma Ajansı) verilerine göre, yiyeceklerimizde 3000’den fazla kimyasal bulunmaktadır ve yetişkinler her yıl 2 kg. kadar zirai ilaç artığı tükettikleri gıdalarla birlikte almaktadırlar.

Ozon uygulama yöntemlerinden biri olan Ozon Sauna ile birikmiş toksin ve kimyasal maddeler deri yolu ile atılır. Aynı zamanda dokuların oksijenlenmesi sağlanmış olur. Ozon Sauna derinin üçüncü bir böbrek, ikinci bir akciğer sistemi gibi çalışmasını sağlar.

Majör veya rektal Ozon Terapi ile hücrelerde Anti-oksidan (Detoks) enzimlerin üretimi artırılarak vücutta biriken toksinler (oksidan maddeler) yok edilir.

## Zeka ve Ozon Terapi

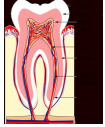


Bir çok sebeple akciğerlerimizden kana geçen oksijen az olabilir yada beyine giden kan akımı yetersiz olabilir, işte bu durumlarda kanın direk oksijenlenmesini artıran Ozon Terapi çok etkili olmaktadır.

Vücudumuzda yaşarken ürettiğimiz “serbest radikal” denilen elektronlarını kaybetmiş zararlı maddeler, buldukları dokularla birleşerek onları, fonksiyonlarını yapamaz hale getiriyor. Bu etki 30 yaşında başlıyor, 40’lı yaşlarda artarak ilerliyor ve 50’li yaşlardan itibaren dramatik bir şekilde çoğaltarak fark edilen bir yaşlanmaya ve pek çok hastalığın ortaya çıkmasına neden oluyor.Oluşan serbest radikallerin beyin işlevlerini yavaşlatıcı etkisi en iyi Ozon Terapi ile giderilebilir.

Ayrıca sınava hazırlanan öğrencilerde kullanılan ozon konsantrasyonunun belleği arttırdığı, hafızayı güçlendirdiği gözlenmiştir.

## Diş Hekimliği



Diş çürüklerini önlemede ve yeni başlamış çürüklerde tedavi amaçlı olarak kullanılır. Kanal tedavisinde güçlü dezenfektan etkisi ile abse oluşum riskini azaltır. Damak hastalıklarında Ozonlu su ve Ozonlu yağların kullanılması çok etkili olmaktadır.

## Cinsel Fonksiyonların Düzenlenmesi



Erkeklerde ereksiyon ve kadınlarda orgazm güçlüğü, cinsel isteksizlik ve vaginismus en sık görülen cinsel problemlerdir. Kökeninde mutlaka bir organik veya psikolojik bir etken vardır, bu etken ortadan kaldırıldığında bile bu problem çözümlenemeyebilir. Stres, sigara, alkol, çeşitli ilaçlar ve hastalıklar bu problemin ortaya çıkmasına neden olur. Şeker hastalığı durumunda, erkeklerin üçte birinde mutlaka hafif, orta ve ağır bir

cinsel fonksiyon bozukluğu olabilir. Fiziksel bir nedenden dolayı sertleşme sorunu yaşayan erkekler kendilerini aynı zamanda depresyonda, stresli ve endişeli hissedebilirler.

Cinsel fonksiyon bozukluğu olan hastalar, öncelikle bir üroloji uzmanı, kadın doğum uzmanı veya psikiyatrist tarafından değerlendirilerek, altta yatan herhangi bir organik sebebin varlığı araştırılmalıdır.

Ozon Terapi, klasik olarak tüm hastalıklarda olduğu gibi, cinsel fonksiyon bozukluklarında da kanlanmayı ve oksijenlenmeyi arttırarak sertleşme probleminin de azalmasına yardımcı olabilmektedir. Cinsel fonksiyon bozukluklarında altta yatan sebeplere bakıldığında görülecektir ki, Ozon Terapi tüm bu hastalıklarda etkilidir.

#### 4 - OZON TEDAVİSİ İLE VÜCUDUMUZDA HANGİ DEĞİŞİKLİKLER OLUŞUR?

Eklemlerin ağrıları ve kas rahatsızlıklarında etkilidir.

Damarları (arter ve venler) yeniler, tansiyonun düzelmesinde rol oynar.

Bağıklık sistemini güçlendirir. Enfeksiyon hastalıklarına direnci arttırır.

Beyin fonksiyonlarını ve hafızayı kuvvetlendirir.

Depresyon ve sıkıntıda ferahlatıcı etkisi vardır. Stres hormonu olarak bilinen Adrenalin'i okside ederek genel bir sakinlik sağlar. Depresyon kaynaklı gerginliği gidermede yardımcıdır.

Kaslarda biriken toksini gidererek kasları gevşetir ve yumuşatır, esnekliği artırır.

Deri, kan dolaşımını artırarak cildin yenilenmesini, sıkı ve pürüzsüz görünmesini sağlar. Daha temiz, daha yumuşak ve daha gençleşmiş bir cilt oluşur.

Hücre ve dokulara giden kan dolaşımını artırır.

Kan ve Lenf sistemini temizler.

Derinin üçüncü bir böbrek yada ikinci bir akciğer sistemi gibi çalışması sağlanır.

Hormon ve enzim üretimini normale döndürür.

## 5 - OZONTERAPİ KİMLERE UYGULANMAZ?

Ozonun uygulanmasının yasak olduğu hastalıklar son derece sınırlıdır.

- Alyuvarlarda bir enzim eksikliği ile birlikte seyreden Favizm (GL-6-F Dehidrogenaz Enzim eksikliği) olarak adlandırılan hastalığa sahip olanlarda,
- Aşırı alkol kullananlarda
- Kontrol altında olmayan Hipertiroidide (tiroid bezi aşırı çalışanlarda)
- İleri derecede kansızlık ve kanla ilgili bazı rahatsızlığı (Hemofili, kanama pıhtılaşma hastalıkları vs.) olan hastalara,
- Kronik ve tekrarlayıcı Pankreas bezi iltihaplarında (pankreatitler)
- Yeni gelişmiş kalp enfarktüsü ve kanamanın aktif olarak devam ettiği beyin felci hastalara,
- Ozona karşı alerjisi ve intoleransı (tahammülsüzlüğü) olan hastalara (Çok nadir görülen bir durum olup, daha ziyade kokuya olan tahammülsüzlüklerde oluşabilir.) Ozon Terapi uygulanmaz.

Bu bakımdan uygulama öncesi bazı labaratuvar analizleri yapılarak durum denetlenmelidir